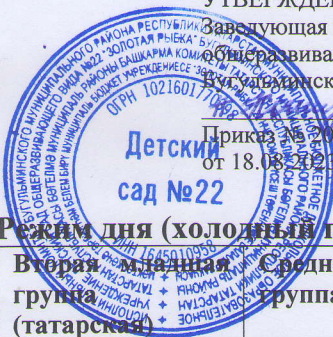


ПРИНЯТО  
Педагогическим советом Учреждения  
протокол № 1  
от 18.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующая МБДОУ детского сада  
общеразвивающего вида №22 «Золотая рыбка»  
Муниципального муниципального района Республики Татарстан  
Н.А.Хафизова



Режим дня (холодный период)

Мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа (татарская)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей (беседы, игры, развивающая деятельность)	6.00 - 7.00 (пон.)	6.00 - 7.25	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30
	6.00 - 7.30 (вт, чт, пят)				
	6.00-7.20 (сред)				
Утренняя прогулка	7.00 - 8.00 (пон.)	7.25 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.15	7.30 - 8.30
	7.30 - 8.00 (вт, чт, пят)				
	7.20-7.50 (сред)				
Утренняя зарядка	8.00-8.10 (пон.) и (вт,чт,пя)	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.15 - 8.25	8.30 - 8.40
	7.50-8.00 (сред)				
Подготовка к завтраку Завтрак	8.10 - 8.40 (по.) и (вт,чт,пя)	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.25 -8.50	8.0 - 9.00
	8.00-8.30 (сред)				
Игры	8.40 -9.00 (пон.) и (вт, чт, пят)	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	_____
	8.30-8.40 (сред)				
Занятия	9.00- 9.10 (пон.)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 -10.50
	9.00 - 9.30 (вт, чт, пят)				
	8.40-9.10 (сред)				
2-ой завтрак	9.10 - 9.20 (пон.) (сред)	9.40 - 9.50	9.50- 10.00	10.00 - 10.10	10.50-11.00
	9.30 -9.40 (вт, чт, пят)				
Игры, развивающая деятельность	9.20 - 10.00 (пон.)	_____	_____	_____	_____
	9.20 -9.40 (сред)				
Занятия	10.00 - 10.10 (пон.)	_____	_____	_____	_____
Подготовка к прогулке Прогулка	10.10- 11.10(пон.)	9.50- 11.20	10.00- 11.30	10.10 - 11.40	11.00-12.00
	9.40- 11.10 (вт, чт, пя) и(ср)				
Возвращение с прогулки, развивающая деятельность	11.10-11.15	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40 - 11.50	12.00-12.05
Подготовка к обеду Обед	11.15-11.50	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50 - 12.20	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну Дневной сон	11.50.-15.00	12.00.-15.00	12.10-15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Занятия	_____	_____	_____	15.20-15.45 ср	_____
Игры, труд, наблюдения, развивающая деятельность	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20 - 16.15 (по, вт, чт, пят)	15.20 - 16.25
				15.45-16.15 ср	
Подготовка к ужину Ужин	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15 - 16.40	16.25 - 16.50
Развивающая деятельность	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40 - 17.00	16.50 - 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
Дневной сон	Не менее 3 ч	Не менее 2,5 ч	Не менее 2,5 ч	Не менее 2,5 ч	Не менее 2,5 ч
Прогулка	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч	Не менее 3ч
Занятия	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин